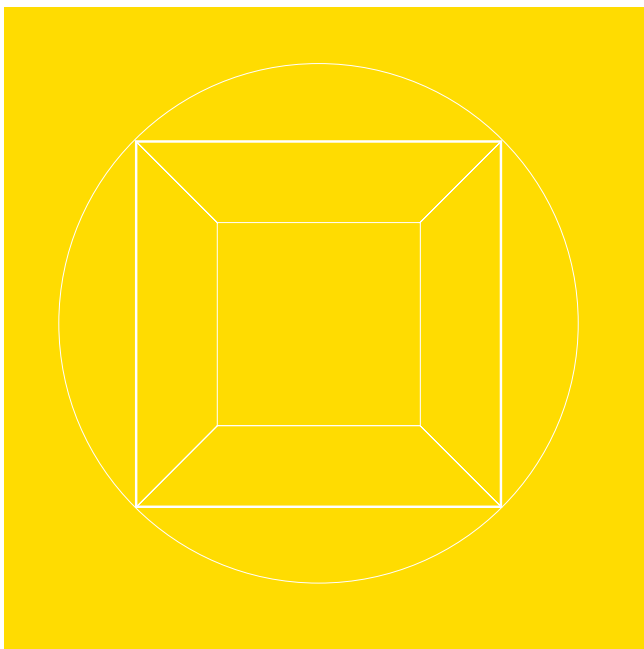




Schulz von Thun Institut
für Kommunikation



IMPULSTAGE 2020

www.schulz-von-thun.de/impulstage

Der innere Kritiker –



Wie wir konstruktiv mit ihm umgehen können

Kennen Sie ihn auch, den inneren Kritiker, der immer etwas an uns auszusetzen hat, dem wir es nie recht machen können? An diesem Tag werden die Teilnehmenden eingeladen, den eigenen inneren Kritikern zu identifizieren und seine jeweilige Biographie und (guten) Absichten zu verstehen. Außerdem wird eine erste innere Teamentwicklung angeregt, die aufbauende und heilsame Gegenspieler miteinbezieht.

Termin: 17.01.2020, Leitung: Larissa Stierlin

1

Souveränität in schwierigen Situationen –



Wie wir unsere innere Führung erhalten

Vertiefung und Anwendung des Inneren Teams: Unser Wohlbefinden und unsere Selbstwirksamkeit hängen sehr davon ab, wie gut wir in der Lage sind, den Kontakt zu uns selbst und gleichzeitig den Kontakt zu unseren Mitmenschen zu halten und zu gestalten. Das ist besonders herausfordernd in Konflikten und schwierigen Situationen: Wie erhalten und stabilisieren wir unsere innere Führung und Souveränität?

Termin: 24.01.2020, Leitung: Gabi Manneck

Kommunikative Selbstbehauptung –

Wie wir Angriffen und schwierigen Gesprächssituationen begegnen können

In diesem Kurs wird vorgestellt, was die Kommunikationspsychologie zur kommunikativen Verteidigung zu bieten hat. Wir nehmen uns herausfordernde Situationen vor und trainieren unterschiedliche Reaktionsmöglichkeiten.

Termin: 30.01.2020, Leitung: Kathrin Zach



Professionell Feedback geben –

Wie wir Rückmeldungen konstruktiv und wirkungsvoll gestalten können

An diesem Impulstag werden Sie Feedback geben, Feedback bekommen, die Rolle von Wertequadrat und Kommunikationsquadrat unter diesem Licht näher beleuchtet sehen und sowohl theoretisch als auch praktisch ein genaueres Bild von und ein deutlich besseres Gespür bekommen für Feedback, das weiterführt.

Termin: 06.02.2020, Leitung: Regine Heiland



Selbst-Coaching –



Wie ein konstruktiver Umgang mit inneren Teammitgliedern mehr Gelassenheit und Zufriedenheit ermöglicht

Dieser Impulstag richtet sich an Menschen, die das Modell des Inneren Team bereits kennen und Interesse haben, sich mit einigen ihrer Teammitglieder und ihrer Dynamik näher zu beschäftigen. Im Schwerpunkt wird es um den Umgang des „Oberhauptes“ mit ungeliebten Teammitgliedern gehen.

Termin: 19.02.2019, Leitung: Constanze Bossemeyer

3

Die Kunst des Entscheidens –



Wie wir den Dialog zwischen Kopf und Bauch meistern

Klare Entscheidungen zu treffen, gilt im Arbeitskontext als Schlüsselqualifikation, bei Führungskräften sogar als Königsdisziplin. Wer gut und souverän entscheiden will, braucht Erfahrung und wirksame Mechanismen der Entscheidungshilfe.

Dieser Tag vermittelt Ihnen das entsprechende Rüstzeug dazu und stärkt darüber hinaus das Selbstvertrauen in eigene Entscheidungen.

Termin: 17.03.2020, Leitung: Doris Röschmann

Umgang mit „schwierigen“ Mitmenschen!

Wie wir aus der inneren Bedrängnis wieder in die Handlungsfähigkeit finden

Ausgehend von einem tieferen Verständnis der inneren Antriebskräfte und der zwischenmenschlichen Dynamik soll es an diesem Tag darum gehen, Auswege aus der Verstrickung zu entwickeln und von der bloßen Reaktion in die bewusste Selbststeuerung und damit in die Souveränität zurück zu finden.

Termin: 27.03.2020, Leitung: Karen Zoller



Coaching mit dem Inneren Team –

Wie wir dieses Modell gewinnbringend im Coaching einsetzen können

Dieser Schnuppertag bringt die Grundgedanken des Modells auf den Punkt, verdeutlicht den konkreten Ablauf beim Einsatz des Modells im Coaching und bietet Gelegenheit, „Coaching mit dem Inneren Team“ selbst zu erleben und zu erproben.

Termin: 24.04.2020, Leitung: Roswitha Stratmann



Konfliktmoderation –



Wie wir Menschen im Konflikt unterstützen können

Dieser Tag ist als Schnupperkurs zum Thema Konfliktmoderation gedacht. Sie lernen konfliktpsychologische Hintergründe kennen; werden auf typische Fehler in der Bearbeitung von Konflikten aufmerksam gemacht; erfahren, wie man unsere kommunikationspsychologischen Modelle in der Konfliktmoderation einsetzt, und probieren einen Leitfaden aus.

Termin: 29.04.2020, Leitung: Dagmar Ulrichs

5

Kleine Schule der Menschenkenntnis –



Wie wir uns selbst und andere besser verstehen können

Wenn wir verstehen, in welcher Hinsicht sich Menschen unterscheiden, können wir häufig besser verstehen, was vor sich geht und konstruktiver reagieren. Dieser Kurs führt vertiefend in das Riemann-Thomann-Modell ein, lädt zur Selbstreflektion ein und zeigt einen hilfreichen Umgang mit menschlichen Unterschieden auf.

Termin: 07.05.2020, Leitung: Kathrin Zach

Souveränes Führen –

Wie wir uns in Führungs-Dilemmata sinnvoll positionieren

Führungskräfte bewegen sich in einem Spannungsfeld unterschiedlichster, teilweise gegensätzlicher Erwartungen. Je geklärt die eigene Rolle in diesem Spannungsfeld ist, desto gelungener kann die Kommunikation bezüglich gegensätzlicher Erwartungen ausfallen und desto souveräner und überzeugender können Führungskräfte agieren. Wie sich diese Qualität erarbeiten lässt, darum soll es an diesem Tag gehen.

Termin: 08.05.2020, Leitung: Stephan Bußkamp



Das Werte- und Entwicklungsquadrat für Führungskräfte

Wie es helfen kann, den Anforderungen des Führungsalltags gut gewachsen zu sein

In diesem Impuls-Tag geben wir Ihnen ein Werkzeug an die Hand, welches gute Dienste für viele anspruchsvolle Führungsaufgaben erweist. Das Werte- und Entwicklungsquadrat bietet konkrete Hilfe für Mitarbeiterentwicklung und -beurteilung, für das Geben von Feedback, für Konfliktmoderation und auch zur Klärung der eigenen Rolle.

Termin: 13.05.2020, Leitung: Marcus Poenisch



Das Innere Team –



Wie die praktische Arbeit mit diesem Modell funktioniert

Wichtige Inhalte des Modells werden durch kurze Inputs eingeführt oder aufgefrischt und der Fokus liegt auf der praktischen Anwendung und dem konkreten Erleben der Methode. An eigenen Beispielen werden wir das Modell in der Selbstanwendung oder in der Gruppe lebendig werden lassen und unsere inneren Teammitglieder besser kennenlernen.

Termin: 10.06.2020, Leitung: Karen Nofze

7



Coaching mit dem Stift –

Wie wir mit wenig Strichen in Coaching und Beratung gut vorankommen

Die spontane und gelassen-kreative ad-hoc Nutzung des Flip-Charts ist eines der wertvollsten Instrumente in Coaching und Training: Mithilfe weniger Striche erhöhen wir unsere eigene Verständlichkeit, erfassen wir den Kern eines Themas, ermöglichen wir eine kreative Lösungssuche, kreieren wir „Aha-Effekte“, intensivieren wir den inneren und äußeren Klärungsprozess.

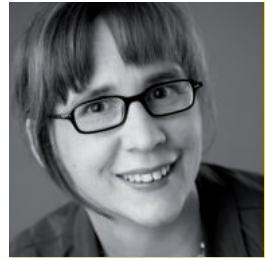
Termin: 19.06.2020, Leitung: Roswitha Stratmann

1 x 1 der effektiven Moderation –

Wie wir Meetings konstruktiv und zielführend moderieren können

Arbeitstreffen nehmen heutzutage einen Großteil unserer Arbeitszeit ein. Ein Segen, wenn diese dann gut moderiert werden: wenn ein sinnvoller Austausch ermöglicht wird und konkrete Vereinbarungen dabei herauskommen. In diesem Kurs gehen wir die wichtigsten Aspekte konstruktiver und zielführender Moderation durch. Dafür bekommen Sie orientierende Modelle und Methoden an die Hand.

Termin: 23.06.2020, Trainerin: Wibke Stegemann



Schriftliche Kommunikation im digitalen Zeitalter –

Wie wir auf allen vier Ebenen überzeugen können

Ein Großteil unserer Kommunikation läuft heutzutage über digitale Kanäle, damit kommt der schriftlichen Kommunikation eine besondere Bedeutsamkeit zu. Wie diese Kommunikation gestaltet ist, was auf allen „vier Ebenen“ ausgedrückt und bewirkt wird, ist auch hier entscheidend für den Erfolg oder auch Misserfolg unserer Kommunikation und Beziehungen – und darum geht es an diesem Tag!

Termin: 18.08.2020, Leitung: Katrin Baum



Typisch Frau - typisch Mann?! –



Wie wir Kommunikationsmuster verstehen und uns besser verständigen können.

An diesem Tag wird es um Qualitäten und Herausforderungen in der Kommunikation zwischen Männern und Frauen gehen. Dazu beleuchten wir typische Verhaltensweisen und Kommunikationsmuster aus kommunikationspsychologischer und systemischer Sicht – mit dem Ziel uns gegenseitig besser zu verstehen und damit sowohl mehr Verständnis als auch Verständigung zu erreichen.

Termin: 08.09.2020, Leitung: Lisa Roth

9

Weiter kommen mit Diplomatie –



Wie wir schwierige Themen und Kritik annehmbar formulieren können

An diesem Impuls-Tag widmen wir uns der Kunst, konfrontative Botschaften auf annehmbare Weise zu formulieren. Dafür ziehen wir das Kommunikationsquadrat sowie das Werte- und Entwicklungsquadrat zu Rate, betrachten günstige und ungünstige Formulierungen und bearbeiten Fallbeispiele aus der Praxis.

Termin: 10.09.2020, Leitung: Kathrin Zach

Teufelskreise –

Warum man leicht hinein gerät und wie man wieder heraus kommt

Die größte menschliche und kommunikative Herausforderung für eine (professionelle wie private) Beziehung ist der Konflikt. Mancher Konflikt ist sachlich wertvoll und kann die Tragfähigkeit einer Beziehung steigern. Vertrackt sind Teufelskreise. Wir werden uns mit der Dynamik und Funktion von Teufelskreisen beschäftigen, denn wer sich damit auskennt, gewinnt Chancen wieder herauszukommen. Dazu werden wir sechs „Ausstiegsmethoden“ erörtern.

Termin: 18.09.2020, Leitung: Karl Benien



Das Kommunikationsquadrat in Aktion –

Wie wir vom Kennen zum Können kommen.

In diesem Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene stellen wir das Modell in all seinen Facetten vor, zudem gibt es viele kleine Übungen und Klärungen der Anwendungsperspektiven. Alle, die sagen „Kenn ich!“ sollen am Ende sagen: „Kann ich!“.

Termin: 01.10.2020, Leitung: Marcus Poenisch



Gelungender Umgang mit Veränderungen –



Wie wir Veränderung annehmen und gestalten können

Dieser Workshop unterstützt die Fähigkeiten, Veränderungsprozesse anzunehmen und zu gestalten. Dabei werden Praxisthemen der Teilnehmer/innen besprochen und es wird um typische Phasen in Veränderungsprozessen gehen, sowie Best Practices und Unterstützung durch kommunikationspsychologische Modelle.

Termin: 02.10.2020, Leitung: Gabi Manneck

11

Die Kunst des Nein Sagens –



Wie wir innere Hürden bewältigen und uns nach außen besser abgrenzen können

An diesem Impuls-Tag ergründen wir innere Erschwernisse des Nein-Sagens und entwickeln individuelle Hilfestellungen. Darüber hinaus betrachten und trainieren wir unterschiedliche Möglichkeiten und Varianten annehmbaren Nein-Sagens und sich Abgrenzens.

Termin: 03.11.2020, Leitung: Kathrin Zach

Schwierige Gespräche führen –

Wie uns die Navigation auf „stürmischer See“ gelingt

Der Weg ins Verhängnis ist bekanntlich mit guten Vorsätzen gepflastert – und fast immer auch mit schlechten Gesprächen. Die „Kunst der Gesprächsführung“ braucht sorgfältige Vorbereitung und Wissen um einen folgerichtigen Gesprächsablauf, um auch bei stürmischer See die Kompasspeilung zu behalten. Neben theoretischer Orientierung gibt es im Seminar die Möglichkeit, sich praktisch an individuellen Situationen und Herausforderungen auszuprobieren.

Termin: 13.11.2020, Leitung: Karl Benien



Das Werte- und Entwicklungsquadrat

Interventionen in Coaching, Team- und Organisationsentwicklung

Das Werte- und Entwicklungsquadrat bietet verschiedene Anwendungsmöglichkeiten für Beratung, Coaching und Teamentwicklung. Dieser Impulstag verfolgt das Ziel, einerseits Sicherheit im Konstruieren von Wertequadraten zu erlangen, um andererseits zu einer spielerischen, kreativen Anwendung für die eigene Praxis damit zu gelangen.

Termin: 26.11.2020, Trainerin: Maud Winkler



Psycho-Logik von Glaubenssätzen



Wie das Verstehen von eigenen Glaubenssätzen zu mehr Gelassenheit verhilft

Dieser Impulstag dient dem Erkennen innerer Glaubenssätze welche unser Denken und Handeln lenken. Durch eine strukturierte Selbsterkundung erhalten wir ein besseres Verständnis für unsere innere Psycho-Logik, mehr Klarheit für das eigene Handeln, sowie erste Schritte zu einer möglichen Veränderung hemmender Glaubenssätze.

Termin: 08.12.2020, Leitung: Doris Röschmann

IMPULSTAGE

SCHULZ VON THUN INSTITUT FÜR KOMMUNIKATION: Das Schulz von Thun Institut wurde von Prof. Schulz von Thun gegründet. Mit einem Team von 25 Kommunikationspsychologen unterstützen wir Unternehmen und Einzelpersonen bei der Entwicklung einer gelingenden Kommunikation.

Unser Impulstage-Angebot richtet sich an Menschen, die an Anregungen für gelingende Kommunikation interessiert sind, sowohl für die berufliche Rolle als auch für den privaten Bereich, sowie an Menschen, die unsere Modelle und Methoden kennenlernen und/oder durch praktische Anwendung vertiefen möchten. Teilnehmer/innen unserer Weiterbildungsreihen sind ebenso willkommen wie Neueinsteiger und Interessierte.

Rahmen und Konditionen

Ort: Schulz von Thun Institut, Rothenbaumchaussee 20, 20148 HH

Zeit: 10:00 – 18:00

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

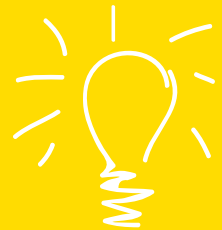
Kosten: 285,- EUR zzgl. 19% MwSt.

10% Ermäßigung für Teilnehmer/innen unserer Weiterbildungsreihen

Anmeldung: schulz-von-thun.de/impulstage

Kontakt: siehe Rückseite

Weitere Angebote des Schulz von Thun Instituts finden Sie unter schulz-von-thun.de



KONTAKT

Schulz von Thun Institut
für Kommunikation

Rothenbaumchaussee 20
20148 Hamburg



Ihre Ansprechpartnerin:
Johanna Dreyer

+ 49 40 413 526 10

j.dreyer@schulz-von-thun.de
schulz-von-thun.de

