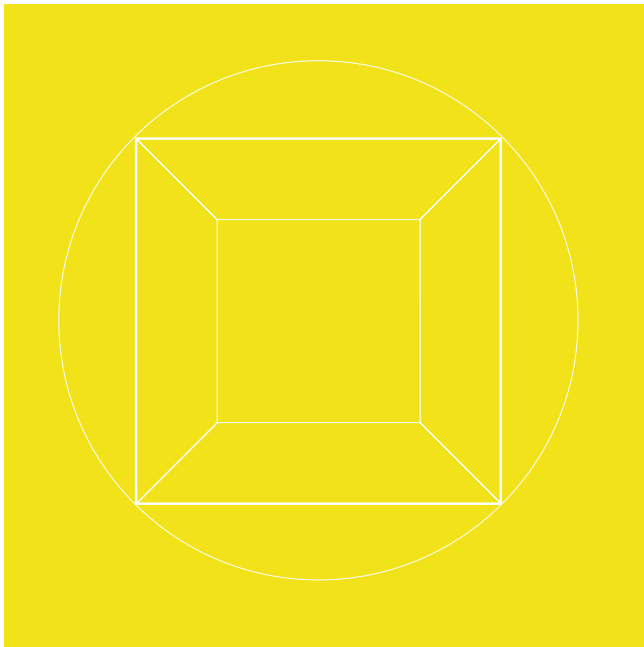




Schulz von Thun Institut
für Kommunikation



IMPULSTAGE 2019

www.schulz-von-thun.de/impulstage

Konfliktmoderation



Wie wir Menschen im Konflikt unterstützen können

Dieser Tag ist als Schnupperkurs zum Thema Konfliktmoderation gedacht. Sie lernen konfliktpsychologische Hintergründe kennen, werden auf typische Fehler in der Bearbeitung von Konflikten aufmerksam gemacht, erfahren, wie man unsere kommunikationspsychologischen Modelle in der Konfliktmoderation einsetzt, und probieren einen Leitfaden zur Konfliktmoderation im Rollenspiel aus.

Termin: 23.01.2019, Leitung: Dagmar Ulrichs

1

Kommunikative Selbstbehauptung



Wie wir Angriffen und schwierigen Gesprächssituationen begegnen können

In diesem Kurs wird vorgestellt, was die Kommunikationspsychologie zur kommunikativen Verteidigung zu bieten hat. Wir nehmen uns herausfordernde Situationen vor und trainieren unterschiedliche Reaktionsmöglichkeiten.

Termin: 31.01.2019, Leitung: Kathrin Zach

Typisch Frau - typisch Mann?!

Wie wir Kommunikationsmuster verstehen und uns besser verständigen können.

An diesem Tag wird es um Qualitäten und Herausforderungen in der Kommunikation zwischen Männern und Frauen gehen. Dazu beleuchten wir typische Verhaltensweisen und Kommunikationsmuster aus kommunikationspsychologischer und systemischer Sicht – mit dem Ziel uns gegenseitig besser zu verstehen und damit sowohl mehr Verständnis als auch Verständigung zu erreichen.

Termin: 01.02.2019, Leitung: Lisa Roth



2

Selbst- Coaching

Wie ein konstruktiver Umgang mit inneren Teammitgliedern mehr Gelassenheit und Zufriedenheit ermöglicht

Dieser Impulstag richtet sich an Menschen, die das Modell des Inneren Team bereits kennen und Interesse haben, sich mit einigen ihrer Teammitglieder und ihrer Dynamik näher zu beschäftigen. Im Schwerpunkt wird es um den Umgang des „Oberhauptes“ mit ungeliebten Teammitgliedern gehen.

Termin: 06.02.2019, Leitung: Constanze Bossemeyer



Professionell Feedback geben



Wie wir Rückmeldungen konstruktiv und wirkungsvoll gestalten können

An diesem Impulstag werden Sie Feedback geben, Feedback bekommen, die Rolle von Wertequadrat und Kommunikationsquadrat unter diesem Licht näher beleuchtet sehen und sowohl theoretisch als auch praktisch ein genaueres Bild von und ein deutlich besseres Gespür bekommen für Feedback, das weiterführt.

Termin: 15.02.2019, Leitung: Regine Heiland

3

Umgang mit „schwierigen Mitmenschen“ !



Wie wir aus der inneren Bedrängnis wieder in die Handlungsfähigkeit finden

Ausgehend von einem tieferen Verständnis der inneren Antriebskräfte und der zwischenmenschlichen Dynamik soll es an diesem Tag darum gehen, Auswege aus der Verstrickung zu entwickeln und von der bloßen Reaktion in die bewusste Selbststeuerung und damit in die Souveränität zurück zu finden.

Termin: 21.03.2019, Leitung: Karen Zoller

Coaching mit dem Inneren Team

Coaching mit dem Inneren Team – Wie wir dieses Modell gewinnbringend im Caoaching einsetzen können

Dieser Schnuppertag bringt die Grundgedanken des Modells auf den Punkt, verdeutlicht den konkreten Ablauf beim Einsatz des Modells im Coaching und bietet Gelegenheit, „Coaching mit dem Inneren Team“ selbst zu erleben und zu erproben.

Termin: 15.04.2019, Leitung: Roswitha Stratmann



Das Werte- und Entwicklungs- quadrat für Führungskräfte

Wie es helfen kann, den Anforderungen des Führungsalltags gut gewachsen zu sein

In diesem Impuls-Tag geben wir Ihnen ein Werkzeug an die Hand, welches gute Dienste für viele anspruchsvolle Führungsaufgaben erweist. Das Werte- und Entwicklungsquadrat bietet konkrete Hilfe für Mitarbeiterentwicklung und -beurteilung, für das Geben von Feedback, für Konfliktmoderation und auch zur Klärung der eigenen Rolle.

Termin: 09.05.2019, Leitung: Marcus Poenisch



Kleine Schule der Menschenkenntnis



Wie wir uns selbst und andere besser verstehen können

Wenn wir verstehen, in welcher Hinsicht sich Menschen unterscheiden, können wir häufig besser verstehen, was vor sich geht und konstruktiver reagieren. Dieser Kurs führt vertiefend in das Riemann-Thomann-Modell ein, lädt zur Selbstreflexion ein und zeigt einen hilfreichen Umgang mit menschlichen Unterschieden auf.

Termin: 27.05.2019, Leitung: Kathrin Zach

5

„Quadratische Korrespondenz“



Wie wir schriftlich auf allen vier Ebenen der Kommunikation überzeugen können

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Briefe und E-Mails so gestalten können, dass Sie das Interesse Ihrer Leser wecken und Ihre Inhalte klar und prägnant auf den Punkt bringen. Neben dem Kommunikationsquadrat nutzen wir die vier Verständlichmacher sowie das Werte- und Entwicklungsquadrat.

Termin: 16.09.2019, Leitung: Katrin Baum

Das Innere Team

Das Innere Team – Wie die praktische Arbeit mit diesem Modell funktioniert

Wichtige Inhalte des Modells werden durch kurze Inputs eingeführt oder aufgefrischt und der Fokus liegt auf der praktischen Anwendung und dem konkreten Erleben der Methode. An eigenen Beispielen werden wir das Modell in der Selbstanwendung oder in der Gruppe lebendig werden lassen und unsere inneren Teammitglieder besser kennenlernen.

Termin: 24.09.2019, Leitung: Karen Nofze



Achtsamkeit in Alltag und Kommunikation

Wie wir die achtsame Haltung für gelingende Kommunikation nutzen können

In diesem Kurs wird es zunächst darum gehen, die Haltung der Achtsamkeit in Theorie und Praxis kennenzulernen, um sie anschließend auf verschiedene herausfordernde Kommunikationssituationen zu beziehen und mit den Schulz von Thun'schen Modellen in Verbindung zu bringen.

Termin: 01.10.2019, Leitung: Larissa Stierlin Doctor



Das Kommunikationsquadrat in Aktion



Wie wir vom Kennen zum Können kommen

In diesem Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene stellen wir das Modell in all seinen Facetten vor, zudem gibt es viele kleine Übungen und Klärungen der Anwendungsperspektiven. Alle, die sagen „Kenn ich!“ sollen am Ende sagen: „Kann ich!“.

Termin: 24.10.2019, Leitung: Marcus Poenisch

7

Gelingender Umgang mit Veränderungen



Wie wir Veränderung annehmen und gestalten können

Dieser Workshop unterstützt die Fähigkeiten, Veränderungsprozesse anzunehmen und zu gestalten. Dabei werden Praxisthemen der Teilnehmer/innen besprochen und es wird um typische Phasen in Veränderungsprozessen gehen, sowie Best Practices und Unterstützung durch kommunikationspsychologische Modelle.

Termin: 29.10.2019, Leitung: Gabi Manneck

Die Kunst des Nein Sagens

Wie wir innere Hürden bewältigen und uns nach außen besser abgrenzen können

An diesem Impuls-Tag ergründen wir innere Erschwernisse des Nein-Sagens und entwickeln individuelle Hilfestellungen. Darüber hinaus betrachten und trainieren wir unterschiedliche Möglichkeiten und Varianten annehmbaren Nein-Sagens und sich Abgrenzens.

Termin: 07.11.2019, Leitung: Kathrin Zach



Das Werte- und Entwicklungsquadrat

Interventionen in Coaching, Team- und Organisationsentwicklung

Das Werte- und Entwicklungsquadrat bietet verschiedene Anwendungsmöglichkeiten für Beratung, Coaching und Teamentwicklung. Dieser Impulstag verfolgt das Ziel, einerseits Sicherheit im Konstruieren von Wertequadraten zu erlangen, um andererseits zu einer spielerischen, kreativen Anwendung für die eigene Praxis damit zu gelangen.

Termin: 21.11.2019, Leitung: Maud Winkler



Weiter kommen mit Diplomatie



Wie wir schwierige Themen und Kritik annehmbar formulieren können

An diesem Impulstag widmen wir uns der Kunst, konfrontative Botschaften auf annehmbare Weise zu formulieren. Dafür ziehen wir das Kommunikationsquadrat sowie das Werte- und Entwicklungsquadrat zu Rate, betrachten günstige und ungünstige Formulierungen und bearbeiten Fallbeispiele aus der Praxis.

Termin: 23.11.2019, Leitung: Wibke Stegemann

9

Psycho-Logik von Glaubenssätzen



Wie wir Veränderung annehmen und gestalten können

Dieser Impulstag dient dem Erkennen innerer Glaubenssätze welche unser Denken und Handeln lenken. Durch eine strukturierte Selbsterkundung erhalten wir ein besseres Verständnis für unsere innere Psycho-Logik, mehr Klarheit für das eigene Handeln, sowie erste Schritte zu einer möglichen Veränderung hemmender Glaubenssätze.

Termin: 10.12.2019, Leitung: Doris Röschmann

IMPULSTAGE

SCHULZ VON THUN INSTITUT FÜR KOMMUNIKATION: Das Schulz von Thun Institut wurde von Prof. Schulz von Thun gegründet. Mit einem Team von 25 Kommunikationspsychologen unterstützen wir Unternehmen und Einzelpersonen bei der Entwicklung einer gelingenden Kommunikation.

Unser Impulstage-Angebot richtet sich an Menschen, die an Anregungen für gelingende Kommunikation interessiert sind, sowohl für die berufliche Rolle als auch für den privaten Bereich, sowie an Menschen, die unsere Modelle und Methoden kennenlernen und/oder durch praktische Anwendung vertiefen möchten. Teilnehmer/innen unserer Weiterbildungsreihen sind ebenso willkommen wie Neueinsteiger und Interessierte.

Rahmen und Konditionen

Ort: Schulz von Thun Institut, Rothenbaumchaussee 20, 20148 HH

Zeit: 10:00 – 18:00

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Kosten: 265,- EUR zzgl. 19% MwSt.

10% Ermäßigung für Teilnehmer/innen unserer Weiterbildungsreihen

Anmeldung: schulz-von-thun.de/impulstage

Kontakt: siehe Rückseite

Weitere Angebote des Schulz von Thun Instituts finden Sie unter schulz-von-thun.de



KONTAKT

Schulz von Thun Institut
für Kommunikation

Rothenbaumchaussee 20
20148 Hamburg



Ihre Ansprechpartnerin:
Johanna Dreyer

+ 49 40 413 526 10
j.dreyer@schulz-von-thun.de
schulz-von-thun.de

